

INFORMACIÓN MÉDICA

Tener a la mano la información médica importante tanto de los miembros de su familia como de sus mascotas es esencial en caso de que tenga que salir/dejar su casa después de un desastre.

NOMBRE DE SU MÉDICO: _____ FARMACIA: _____
Nombre: _____ Nombre: _____
Número de Teléfono: _____ Número de Teléfono: _____

SEGURO MÉDICO:

Proveedor: _____ Número de Grupo: _____ Número de Identificación: _____

SERVICIO MÉDICO MÁS CERCANO CON GENERADOR ELÉCTRICO EN CASO DE REQUERIR EQUIPO MÉDICO ESPECIALIZADO

MEDICAMENTOS:

1	_____	_____	_____
	(Nombre de la Persona)	(Nombre del Medicamento)	(DOSIS)
2	_____	_____	_____
	(Nombre de la Persona)	(Nombre del Medicamento)	(DOSIS)
3	_____	_____	_____
	(Nombre de la Persona)	(Nombre del Medicamento)	(DOSIS)
4	_____	_____	_____
	(Nombre de la Persona)	(Nombre del Medicamento)	(DOSIS)

INFORMACIÓN DE LA MASCOTA:

Nombre de la Mascota:	Raza:	Edad Aproximada:
_____	_____	_____
Nombre de la Mascota:	Raza:	Edad Aproximada:
_____	_____	_____
1	_____	_____
	(Nombre de la Mascota)	(Nombre del Medicamento)
2	_____	_____
	(Nombre de la Mascota)	(Nombre del Medicamento)

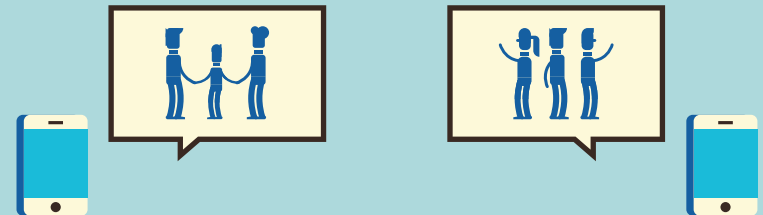


PREPÁRESE

Reúna su información de emergencia

NÚMEROS DE TELÉFONO IMPORTANTES

Esto podría parecer innecesario - pero ¿cuántos números realmente se ha memorizado?



Amigos, familiares inmediatos y contactos fuera del área.

1	_____	_____
	(NOMBRE)	(Número de Teléfono)
2	_____	_____
	(NOMBRE)	(Número de Teléfono)
3	_____	_____
	(NOMBRE)	(Número de Teléfono)
4	_____	_____
	(NOMBRE)	(Número de Teléfono)



UBICACIONES DE SEGURIDAD PÚBLICA

Las ubicaciones de seguridad pública pueden ser una ubicación centralizada para información y apoyo para su comunidad



ESTACIÓN DE BOMBEROS

Dirección: _____

Número de Teléfono: _____

Millas totales hacia la estación: _____

Peligros potenciales en la ruta: _____



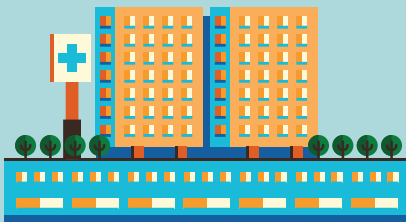
ESTACIÓN DE POLICÍA

Dirección: _____

Número de Teléfono: _____

Millas totales hacia la estación: _____

Peligros potenciales en la ruta: _____



CENTRO MÉDICO

Dirección: _____

Número de Teléfono: _____

Millas totales hacia la estación: _____

Peligros potenciales en la ruta: _____



PUNTO DE REUNIÓN DE LA COMUNIDAD

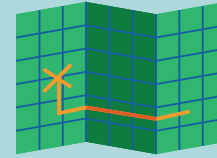
Dirección: _____

Número de Teléfono: _____

Millas totales hacia la estación: _____

Peligros potenciales en la ruta: _____

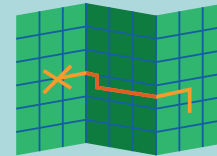
RUTAS ALTERNATIVAS AL TRABAJO



RUTA ACTUAL AL TRABAJO

Millas Totales: _____

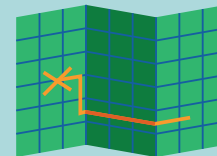
Peligros potenciales en la ruta: _____



RUTA ALTERNATIVA #1: _____

Millas Totales: _____

Peligros potenciales en la ruta: _____



RUTA ALTERNATIVA #2: _____

Millas Totales: _____

Peligros potenciales en la ruta: _____

Los siguientes recursos pueden ser de ayuda para ayudarlo a encontrar rutas y métodos para llegar a casa.

www.wsdot.gov
www.metro.kingcounty.gov
www.soundtransit.org/trip-planner
www.piercetransit.org/mobile
www.dnr.wa.gov
Phone: 5-1-1 for state highway/
weather information
Your local emergency management office



OPCIONES PARA COMPARTIR EL VIAJE

1. _____

2. _____



OPCIONES DE TRANSPORTE PÚBLICO VIABLES

1. _____

2. _____

3. _____

